

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ИММУНИТЕТ

7, 10, 14 ДНЕЙ

**«У человечества нет почти никакого
оружия для новых вирусов.
Единственное, что можно делать
гражданам, — повышать иммунитет»**

Послание от эпидемиологов



О ПРОГРАММЕ «ИММУНИТЕТ»

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

Укрепление иммунной системы организма, повышение сопротивляемости болезням, улучшение общего самочувствия и энергии через комплексный подход к здоровью.

Кому подойдет программа:

- Людям с частыми простудными заболеваниями.
- Тем, кто сталкивается с хронической усталостью.
- Людям, испытывающим стресс и его последствия.
- Всем, кто стремится поддерживать иммунитет на высоком уровне.



SPNTIUM
WELLNESS CENTER

ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ПРОГРАММЫ:

1 Рациональное питание

Сбалансированное меню, обогащенное витаминами и микроэлементами для поддержки иммунной системы.

2 Физическая активность

Комплекс упражнений, направленных на укрепление сердечно-сосудистой системы и повышение выносливости.

3 Сон и восстановление

Рекомендации по улучшению качества сна и режиму дня.

4 Стресс-менеджмент

Практики по управлению стрессом, включая дыхательные техники и медитации.

5 Детокс-программа

Натуральные средства для очищения организма от токсинов.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММЫ:

• Диагностика

Все элементы программы взаимосвязаны и направлены на оздоровление организма.

• Персонализированные рекомендации

Индивидуальный план на основе анализа здоровья.

• Быстрые результаты

Уже через несколько дней вы заметите улучшение самочувствия.

• Поддержка специалистов

Профессиональное сопровождение врача и тренера на каждом этапе.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

7 дней 10 дней 14 дней

Прием врача терапевта	1	1	1
Консультация кинезиолога	1	1	1
Консультация диетолога	1	1	1
Консультация косметолога	1	1	1
Сеанс по психосоматике	1	1	1
Лабораторные исследования	1	1	1
Теренкур	6	9	13
ЛФК	6	9	13
Дыхательные практики	6	9	13
ПРЕПАРАТЫ			
Абипренолы 10	1	1	1
Клеточный сок пихты	1	1	2
Метабиотик Актофлор С	13	19	27
Эхиновир иммуно	14	20	28
Минеральная вода	21	30	42
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ПЛАН			
Инфракрасная сауна	3	4	5
Кабина Райха	5	8	10
Кедровая бочка	2	3	4
Флоатинг	2	3	4
Массаж общий лимфодренажный	1	2	3
Ванна с пихтовым молочком	2	3	4
Массаж головы	1	2	3
Хамам	6	9	13
Пилинг тела Солевой флюид Талассо	1	1	1
Обертывание Реминерализующее Талассо	1	1	2
Обертывание пелоид Геранды Талассо	1	2	2
Продувание озоном носа	4	5	7
Капельница Иммуно	4	7	7
ДОСУГ И ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ			
Йога	4	6	8
Нейрографика	1	1	2
Медитация	1	1	2



SPNTIUM

WELLNESS CENTER

РЕЗУЛЬТАТЫ, КОТОРЫЕ ВЫ ПОЛУЧИТЕ:

- Снижение частоты заболеваний.
- Улучшение обмена веществ и энергии.
- Повышение жизненного тонуса и выносливости.
- Улучшение настроения и снижение уровня стресса.
- Крепкий сон и восстановление сил.

**ОЩУТИ СИЛУ
КРЕПКОГО
ИММУНИТЕТА!**

ЭТАПЫ ПРОГРАММЫ:

- 1 **Первичная диагностика**
 - Анализ общего состояния организма.
 - Определение индивидуальных потребностей
- 2 **Составление программы**
 - Разработка персонального плана питания.
 - Подбор физических упражнений и оздоровительных процедур.
- 3 **Реализация**
 - Выполнение программы под контролем специалистов.
 - Регулярные консультации и корректировки.
- 4 **Поддержка иммунитета в долгосрочной перспективе**
 - Рекомендации по поддержанию достигнутых результатов.

Программа "ИММУНИТЕТ" — это ваш шанс укрепить здоровье и значительно повысить качество жизни.

Она разработана для тех, кто ценит комплексный подход к своему организму и стремится к устойчивому здоровью на долгие годы.

**ЗАПИШИТЕСЬ ПРЯМО СЕЙЧАС
И НАЧНИТЕ ПУТЬ К
КРЕПКОМУ ИММУНИТЕТУ!**