

# SPATIUM

WELLNESS CENTER

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ЛЕЧЕБНОЕ ГОЛОДАНИЕ

3, 5, 7, 10  
ДНЕЙ



# ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЛЕЧЕБНОЕ ГОЛОДАНИЕ»

Наш организм - это наш дом и в нем также необходимо производить генеральную уборку, особенно в условиях современной экологии. Однако, необходимо сделать все правильно и себе не навредить. Такое очищение, тем более если вы делаете это впервые, необходимо проводить под четким руководством специалистов.

Для этого разработана восстановительная программа для профилактики и лечения различных заболеваний организма по методике «Лечебного голодания» заслуженных деятелей медицинских наук: профессора Николаева Ю.С, профессора-физиолога Пашутин В.В, профессора Кокосова А.Н.

Полное исключение пищи (голодание) - это стрессовый фактор для человека. В ответ на этот стресс организм мобилизует свои функции за счёт усиленного выделения гормонов.

- Происходит перезагрузка всех систем организма
- Обостряются все органы чувств
- Наступает обновление, очищение и омоложение всех структур нашего тела
- Активизируется иммунная система
- Улучшается биосинтез, который приводит к расщеплению собственных жировых запасов



## SPATIUM

WELLNESS CENTER

Очень важно, что наш отель расположен в заповедной зоне черноморского побережья юга России, поэтому происходит дополнительно восстановление на эмоциональном и духовном уровне.

**СРОК ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСА  
ЛЕЧЕБНОГО ГОЛОДАНИЯ  
ПОДБИРАЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО ДЛЯ  
КАЖДОГО В ЗАВИСИМОСТИ ОТ  
ОСОБЕННОСТЕЙ ОРГАНИЗМА.**



# SPATIUM

WELLNESS CENTER

**Все процедуры проходят под контролем лечащего врача, замена процедур возможна только по медицинским показаниям.**

**КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ, А ТАКЖЕ ТЮБАЖИ ЗАМЕНЕ НЕ ПОДЛЕЖАТ.**

Результат оздоровительной программы зависит от регулярного выполнения процедур, которые комплексно воздействуют на организм, выполняются в правильной очередности и длительности.

**ИССЛЕДОВАНИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОГРАММЫ:**

- Клинический анализ крови в течение 14 дней до заезда (при наличии)
- УЗИ печени и желчевыводящих путей за последний календарный год
- Электрокардиограмма (ЭКГ сердца) в течение месяца до заезда

## СОСТАВ ПРОГРАММЫ

количество дней

**3 5 7 10**

КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ				
	3	5	7	10
Консультации врача-гастроэнтеролога				
Консультация нутрициолога	-	1	1	1
Индивидуальная консультация специалиста по психосоматике	-	-	1	1
Консультация косметолога	1	1	1	1
Консультация кинезиолога	-	1	1	1
ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ				
Общий анализ крови	-	1	1	1
Биохимический анализ крови	-	1	1	1
Липидный профиль	-	1	1	1
Гликированный гемоглобин	-	1	1	1
Витамин Д, В6, В12	-	1	1	1
Ферритин, железо, трансферрин	-	1	1	1
Гормоны щитовидной железы	-	1	1	1
Zn, Mg	-	1	1	1
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ПЛАН				
Хаммам, кабина Райха				
Сеанс мониторинговой очистки кишечника	1	1	3	4
Пилинг тела солевой	1	1	1	1
Сеанс солевого обертывания	1	1	1	2
Массаж общий лимфодренажный	-	1	1	2
Обертывание микронизированными водорослями	-	-	1	2
Сеанс подводного душа-массажа	-	-	1	2
Жемчужная ванна с концентратом, солью (на выбор)	-	1	1	2
Сеанс сухого флоатинга	1	1	3	4



## СОСТАВ ПРОГРАММЫ

количество дней

**3 5 7 10**

Процедура прессотерапии	1	1	3	3
Массаж спины	1	1	2	3
Процедура миостимуляции ног	1	1	2	3
Сеанс внутривенной озонотерапии	-	2	4	5
<b>ДОСУГ И ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ</b>				
Ежедневный лечебный терренкур по живописным окрестностям заповедника (метод лечения дозированными восхождениями по размеченным маршрутам)				
Групповая утренняя гимнастика с элементами лечебной физкультуры и дыхательными упражнениями				
Групповое занятие фитболом				
Купание в подогреваемом бассейне				
Занятий йогой	1	1	3	4
Сеансы Арт-терапии				
Сеанс групповой звуковой терапии «Поющие тибетские чаши»				
<b>ПРЕПАРАТЫ</b>				
Ежедневный прием минеральной лечебной воды				

**SPATIUM**  
WELLNESS CENTER



### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ КУРСА:

- инфекционные заболевания в активной фазе
- острый период хронического заболевания
- значительное нарушение жизненно важных функций
- активный рост злокачественных новообразований

