

SPATIUM

WELLNESS CENTER

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

СТРОЙНОСТЬ

3, 5, 7, 10, 14
ДНЕЙ



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СТРОЙНОСТЬ»

Программа, направленная на очищение, выведение из клеток организма шлаков и токсинов, эффективное снижение веса

Под воздействием медицинских технологий запускаются естественные процессы очищения и омоложения клетки и межклеточного пространства без применения лекарственных средств.

Долгое время после программы вы чувствуете ощущение легкости и чистоты организма, нормализацию веса и налаженную работу сердечно-сосудистой системы, улучшенный внешний вид и общее состояние организма.

Программа предназначена для людей с желанием очистить организм на физическом уровне и снизить количество лишних килограммов.

ИССЛЕДОВАНИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОГРАММЫ:

- УЗИ печени и желчевыводящих путей за последний календарный год
- Электрокардиограмма (ЭКГ сердца) в течение месяца до заезда



SPATIUM

WELLNESS CENTER

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ВАШИМ ОРГАНИЗМОМ ВО ВРЕМЯ ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСА:

- Очищение клетки и межклеточного пространства без применения лекарственных средств
- Улучшение работы органов и систем организма
- Восстановление защитных функций
- Снятие симптомов хронических заболеваний
- Запуск естественных процессов омоложения клеток организма под воздействием медицинских технологий
- Антиоксидантная терапия позволяет замедлить процессы старения органов и систем

SPATIUM

WELLNESS CENTER

Все процедуры проходят под контролем лечащего врача, замена процедур возможна только по медицинским показаниям.

КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ, А ТАКЖЕ ТЮБАЖИ ЗАМЕНЕ НЕ ПОДЛЕЖАТ.

Результат оздоровительной программы зависит от регулярного выполнения процедур, которые комплексно воздействуют на организм, выполняются в правильной очередности и длительности.



СОСТАВ ПРОГРАММЫ

количество дней

3 5 7 10 14

Прием врача	-	1	1	1	1
Консультация косметолога	1	1	1	1	1
Индивидуальная консультация специалиста по психосоматике	-	1	1	1	1
Консультация кинезиолога	-	1	1	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела на аппарате «МЕДАСС»	-	-	1	1	1
Ангиосканирование	-	-	1	1	1
Консультация нутрициолога	-	1	1	1	1
ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ					
Общий анализ крови	-	1	1	1	1
Биохимический анализ крови	-	1	1	1	1
Липидный профиль	-	1	1	1	1
Гликированный гемоглобин	-	1	1	1	1
Витамин Д, В6, В12	-	1	1	1	1
Ферритин, железо, трансферрин	-	1	1	1	1
Гормоны щитовидной железы	-	1	1	1	1
Zn, Mg	-	1	1	1	1
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЛЕЧЕБНЫЙ ПЛАН					
Хаммам, кабина Райха					
Процедура очищения кожи лица пузырьковой очищающей маской	-	1	1	1	1
Тюбаж (санация желчевыводящих путей по показаниям)	-	1	2	3	3
Обёртывание всего тела микронизированными водорослями	-	1	1	1	2
Процедура увлажнения кожи маской для лица (по типу кожи)	-	-	-	-	1
Влажное обёртывание с аромасолью всего тела	1	1	1	2	2
Сеанс мониторинга очистки кишечника артезианской водой	-	1	1	2	3



SPATIUM

WELLNESS CENTER



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ КУРСА:

- инфекционные заболевания в активной фазе
- острый период хронического заболевания
- значительное нарушение жизненно важных функций
- активный рост злокачественных новообразований

СОСТАВ ПРОГРАММЫ

количество дней

3 5 7 10 14

Сеанс сухого флоатинга	1	1	2	3	4
Обёртывание пантовое	-	-	1	1	2
Солевой пилинг всего тела	1	1	1	1	2
Лимфодренажный массаж всего тела	1	1	1	2	2
Подводный душ-массаж	-	-	1	1	2
Массаж спины	-	-	1	1	3
Процедура аппаратного лимфодренажа	1	2	2	3	4
Сеанс вакуумно-роликового массажа 1 проблемной зоны на аппарате STARVAC	-	-	2	3	4
Миостимуляция	1	2	2	3	4
Процедура озонотерапии (на выбор - внутривенно или подкожно)	-	2	3	4	5
ДОСУГ И ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ					
Ежедневный лечебный терренкур (метод лечения дозированными восхождениями по размеченным маршрутам)					
Групповая утренняя гимнастика с элементами лечебной физкультуры и дыхательными упражнениями					
Групповое занятие фитболом					
Занятий йогой	1	2	4	5	6
Сеансы Арт-терапии					
Сеанс групповой звуковой терапии «Поющие тибетские чаши»					
Ежедневное диетическое питание					
Купание в подогреваемом бассейне					
ПРЕПАРАТЫ					
Ежедневный прием минеральной воды Donat Mg					
Лечебное голодание	-	-	1 день	2 дня	3 дня
Прием натурального энтеросорбента					
Ежедневный прием метабиотика					