

# SPATIUM

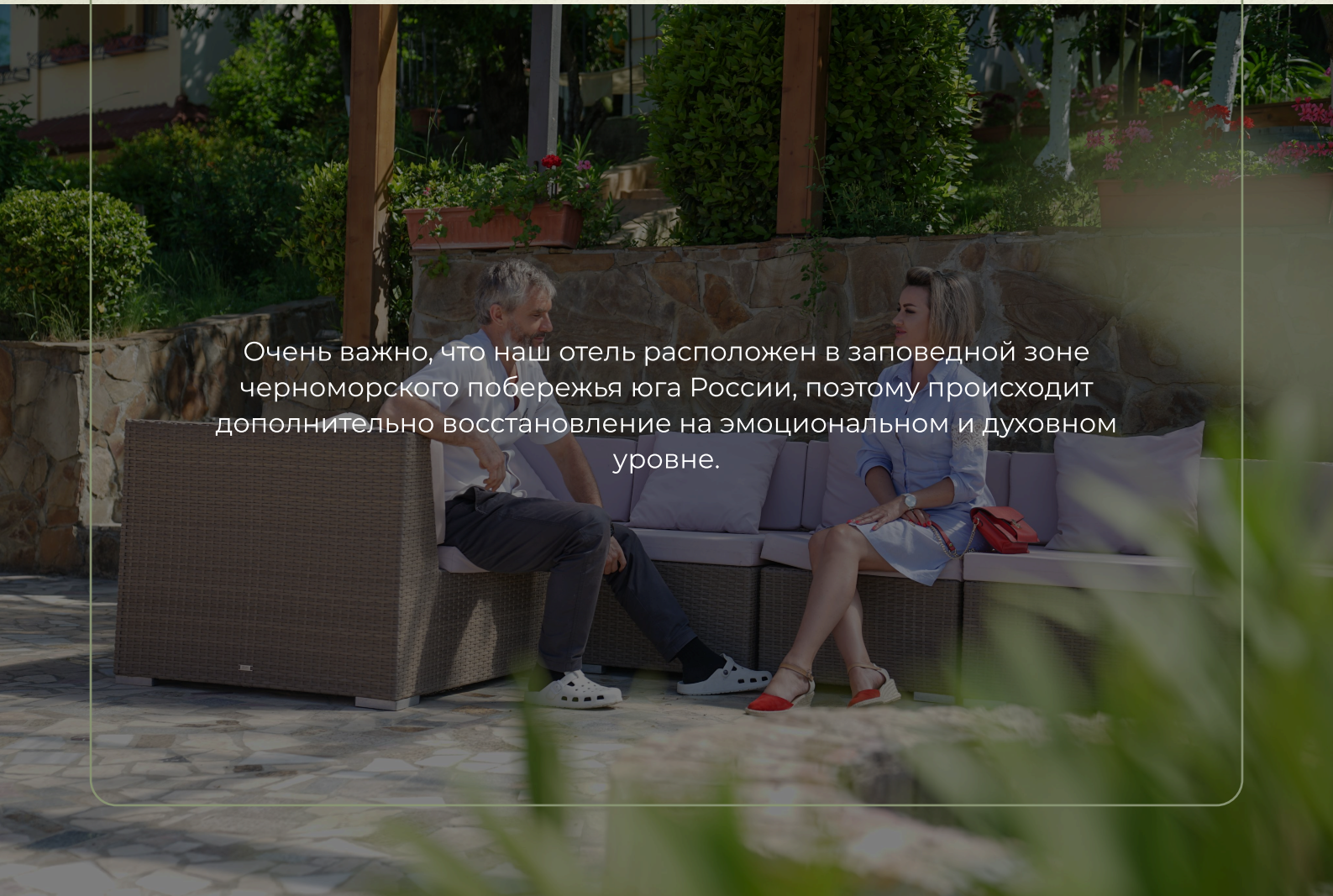
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## ЛЕЧЕБНОЕ ГОЛОДАНИЕ

В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ «СПАТИУМ»

3, 5, 7, 10 ДНЕЙ



Очень важно, что наш отель расположен в заповедной зоне черноморского побережья юга России, поэтому происходит дополнительно восстановление на эмоциональном и духовном уровне.



**ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА:**

# ЛЕЧЕБНОЕ ГОЛОДАНИЕ

**ВСЕ ПРОЦЕДУРЫ ПРОХОДЯТ ПОД  
КОНТРОЛЕМ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА,  
ЗАМЕНА ПРОЦЕДУР ВОЗМОЖНА  
ТОЛЬКО ПО МЕДИЦИНСКИМ  
ПОКАЗАНИЯМ.**

Результат оздоровительной программы зависит от регулярного выполнения процедур, которые комплексно воздействуют на организм, выполняются в правильной очередности и длительности.

Наш организм - это наш дом и в нем также необходимо производить генеральную уборку, особенно в условиях современной экологии. Однако, необходимо сделать все правильно и себе не навредить. Такое очищение, тем более если вы делаете это впервые, необходимо проводить под четким руководством специалистов.

В своей программе мы опираемся на фундаментальные медицинские исследования в области оздоровительного голодания, что позволяет достичь глубокого очищения и укрепления всех систем организма

Кратковременный отказ от пищи служит мощным биологическим стимулом. В ответ на этот импульс эндокринная система активизирует скрытые резервы организма, запуская процессы глубокого обновления и гормональной саморегуляции.

- Происходит перезагрузка всех систем организма
- Обостряются все органы чувств
- Наступает обновление, очищение и омоложение всех структур нашего тела
- Улучшается биосинтез, который приводит к расщеплению собственных жировых запасов



**КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ  
И СПЕЦИАЛИСТОВ, А ТАКЖЕ  
ТЮБАЖИ ЗАМЕНЕ НЕ ПОДЛЕЖАТ.**



## ИССЛЕДОВАНИЯ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОГРАММЫ:

- Клинический анализ крови в течении 14 дней до заезда (при наличии)
- УЗИ печени и желчевыводящих путей за последний календарный год
- Электрокардиограмма (ЭКГ сердца) в течение месяца до заезда

## СОСТАВ ПРОГРАММЫ

количество дней

3 5 7 10

Консультации врача-гастроэнтеролога	✓	✓	✓	✓
Консультация нутрициолога	-	1	1	1
Индивидуальная консультация специалиста по психосоматике	-	1	1	1
Консультация косметолога	1	1	1	1
Общий анализ крови	-	✓	✓	✓
Биохимический анализ крови	-	✓	✓	✓
Липидный профиль	-	✓	✓	✓
Гликированный гемоглобин	-	✓	✓	✓
Витамин Д, В6, В12	-	✓	✓	✓
Ферритин, железо, трансферрин	-	✓	✓	✓
Гормоны щитовидной железы	-	✓	✓	✓
Zn (Цинк), Mg (Магний)	-	✓	✓	✓
Хаммам, кабина Райха	✓	✓	✓	✓
МОК (Мониторная очистка кишечника)	1	2	3	4
Пилинг тела солевой	1	1	1	1
Сеанс солевого обертывания	1	1	1	2
Массаж общий лимфодренажный	1	1	1	2
Сеанс подводного душа массажа	-	1	1	2
Жемчужная ванна с концентратом, солью (на выбор)	-	1	1	2
Сеанс сухого флоатинга	1	2	3	4



## СОСТАВ ПРОГРАММЫ

количество дней

3 5 7 10

Процедура прессотерапии	1	2	3	3
Массаж спины	-	1	2	3
Процедура миостимуляции ног	1	2	2	3
Сеанс внутривенной озонотерапии	-	2	4	5
Терренкур по расписанию	✓	✓	✓	✓
ЛФК по расписанию	✓	✓	✓	✓
Йога по расписанию	✓	✓	✓	✓
Нейрографика по расписанию	✓	✓	✓	✓
Медитация по расписанию	✓	✓	✓	✓
Минеральная вода	✓	✓	✓	✓
«Психосоматика» тренинг по расписанию	✓	✓	✓	✓

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ КУРСА:

- инфекционные заболевания в активной фазе
- острый период хронического заболевания
- значительное нарушение жизненно важных функций
- активный рост злокачественных новообразований

Возможны иные, индивидуальные противопоказания. Перед участием в программе рекомендуем проконсультироваться с вашим лечащим врачом.

**Срок прохождения курса лечебного голодания подбирается индивидуально для каждого в зависимости от особенностей организма.**

**ВАШ SPATIUM** ❤️

**8-800 551 33 92 +7 918 105 22 19**

[sochidetox.ru](http://sochidetox.ru)