

SPATIUM

WELLNESS CENTER

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

КОД ЛЕГКОСТИ

В WELLNESS-ЦЕНТРЕ «СПАТИУМ»

3, 5, 7, 10, 14 ДНЕЙ

Добро пожаловать в состояние гармонии, где ваше тело обретает свободу, ум — ясность, а дух — крылья. Мы представляем вам уникальную программу «КОД ЛЕГКОСТИ» — научно обоснованный путь к глубокому очищению, энергетическому обновлению и ощущению невесомости бытия.

Эта программа — не просто набор процедур. Это персональный ключ к перезагрузке всех систем вашего организма.

ФИЛОСОФИЯ ПРОГРАММЫ:

ПОЧЕМУ «ЛЕГКОСТЬ»?

Легкость — это не отсутствие веса, это состояние оптимальной работы организма, когда ничто не мешает движению энергии, мыслей и жизненных сил. Современный ритм жизни, стресс и неправильное питание «зашлаковывают» тело и блокируют ум.

«КОД ЛЕГКОСТИ» РАСШИФРОВЫВАЕТ ЭТУ БЛОКИРОВКУ ПО 3 ОСНОВНЫМ НАПРАВЛЕНИЯМ:

- **Детокс и Очищение.** Выводим токсины и восстанавливаем естественные процессы.
- **Движение и Энергия.** Раскрепощаем тело, снимаем мышечные и эмоциональные зажимы.
- **Баланс и Гармония.** Настраиваем работу нервной системы и обретаем внутренний покой.

СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

Программа предлагает несколько форматов погружения — от экспресс-курса до полноценного 14-дневного трансформационного ритрита. Каждый день расписан с научной точностью для достижения кумулятивного эффекта.

1. ДИАГНОСТИКА И КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА

- **Прием врача-терапевта** — оценка исходного состояния и контроль динамики.
- **Консультация кинезиолога** — выявление и коррекция мышечных и энергетических дисбалансов.
- **Биоимпедансометрия** — точный анализ состава тела (процент жира, мышц, воды).
- **Консультация диетолога** — персональные рекомендации по питанию для закрепления результата.

ОСНОВНЫЕ БЛОКИ ПРОГРАММЫ:

2. ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ И РАБОТА С МЕТАБОЛИЗМОМ

- **Тюбаж** — мягкое очищение печени и желчевыводящих путей.
- **Прием сорбента «Зостерин Ультра»** — мощное выведение токсинов и тяжелых металлов.
- **Метабиотик «Актофлор С»** — восстановление здоровой микрофлоры кишечника, фундамент иммунитета и хорошего пищеварения.
- **Озонотерапия** — насыщение клеток кислородом, ускорение метаболизма и омоложение.

3. ДВИЖЕНИЕ И РАСКРЫТИЕ ТЕЛА

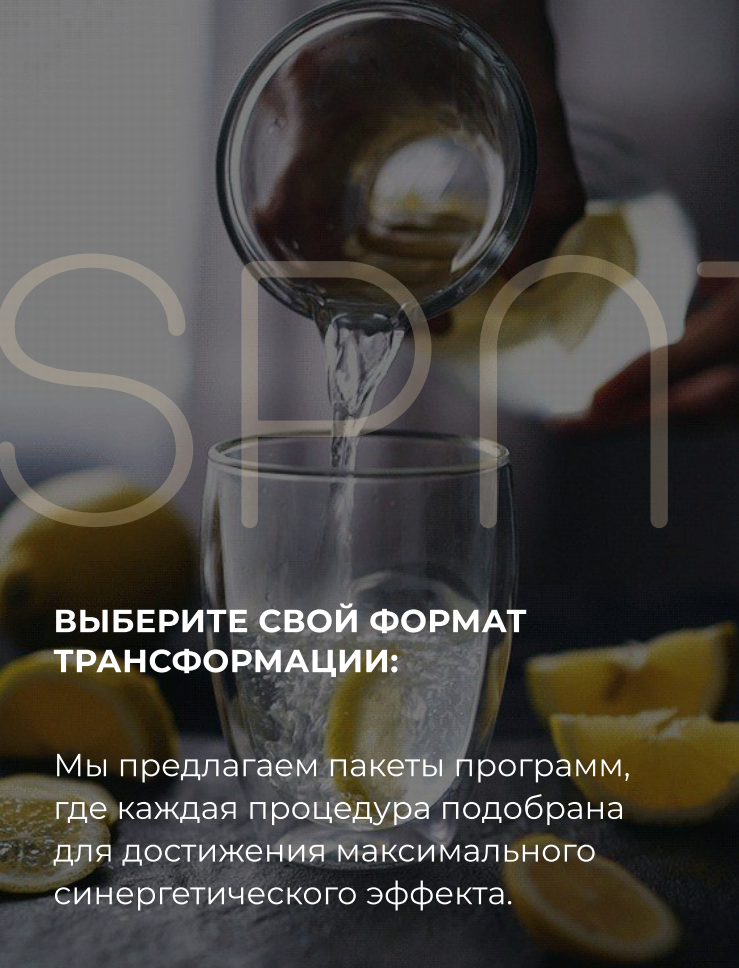
- **Терренкур и ЛФК** — дозированные физические нагрузки на свежем воздухе.
- **Йога** — сочетание силы, гибкости и осознанности.
- **Кабина Райха** — уникальная методика для снятия мышечных «панцирей» и освобождения эмоциональных блоков.

4. ЭЛИТНЫЙ СПА-УХОД И ДЕТОКС- ПРОЦЕДУРЫ

- **Лимфодренажные и биоэнергетические массажи** — активация лимфотока, снятие отеков и общее расслабление.
- **Висцеральный массаж** — глубокая работа с внутренними органами.
- **Обертывания (водорослевое, СТИКС, с аромасолью)** — детокс через кожу, подтяжка и питание.
- **Хамам, ИК-сауна, Флоатинг** — глубокое расслабление, снятие стресса и очищение.

5. РАБОТА С СОЗНАНИЕМ И ПСИХОСОМАТИКОЙ

- **Сеанс по психосоматике** — выявление и проработка психологических причин физических недугов.
- **Нейрографика и медитация** — инструменты для управления стрессом и формирования новой, легкой реальности.



ВЫБЕРИТЕ СВОЙ ФОРМАТ ТРАНСФОРМАЦИИ:

Мы предлагаем пакеты программ,
где каждая процедура подобрана
для достижения максимального
синергетического эффекта.

- СТАРТ, ПЕРЕЗАГРУЗКА 3 ДНЯ
- БАЗОВОЕ ОЧИЩЕНИЕ 5 ДНЕЙ
- ГЛУБИННАЯ РАБОТА 7 ДНЕЙ
- ПОЛНАЯ
ТРАНСФОРМАЦИЯ 7 ДНЕЙ
- ГЛУБОКИЙ РЕТРИТ 14 ДНЕЙ

Чем дольше программа, тем более
комплексный и устойчивый
результат вы получаете,
увеличивается количество ключевых
процедур (массажей, сеансов
детокса, занятий движением).

СОСТАВ ПРОГРАММЫ

количество дней
3 5 7 10 14

Прием врача терапевта	-	1	1	1	1
Консультация кинезиолога	-	1	1	1	1
Консультация диетолога	-	1	1	1	1
Консультация косметолога	1	1	1	1	1
Сеанс по психосоматике	-	-	1	1	1
Лабораторные исследования	-	1	1	1	1
Терренкур	2	4	6	9	13
ЛФК	2	4	6	9	13
Тюбаж	-	1	2	2	3
Сорбент Зостерин Ультра	3	5	7	10	10
Метабиотик Актофлор С	5	9	13	19	27
Альгинат Натрия	3	5	7	10	14
Биоимпедансометрия	-	-	1	1	1
МОК	1	1	1	2	2
Кабина Райха	2	4	5	8	10
Массаж тела биоэнергетический	-	1	1	2	2
Флоатинг	1	1	2	3	4
Массаж общий лимфодренажный	1	1	1	2	3
Подводный душ массаж	-	-	1	1	2
Хаммам	2	4	6	9	13

РЕЗУЛЬТАТ, КОТОРЫЙ ВЫ ОЩУТИТЕ:

- Физическая легкость: Уйдут отеки, улучшится пищеварение, нормализуется вес.
- Энергетический подъем: Появится больше жизненных сил, уйдет хроническая усталость.
- Ясность ума: Повысится концентрация, уйдет тревожность.
- Эмоциональный баланс: Обретете спокойствие и устойчивость к стрессам.
- Обновленная внешность: Подтянутая, сияющая кожа, здоровый тонус тела.



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ КУРСА:

- инфекционные заболевания в активной фазе
- острый период хронического заболевания
- значительное нарушение жизненно важных функций
- активный рост злокачественных новообразований

СОСТАВ ПРОГРАММЫ

количество дней

3 5 7 10 14

	3	5	7	10	14
Пилинг тела	1	1	1	1	2
Влажные обертывания с аромасолью	1	1	1	2	2
Обертывание водорослевое в саше	-	1	1	1	2
Обертывание СТИКС	-	-	1	1	2
Старвак 1 зона	-	1	2	3	4
Озонотерапия на выбор в/в, п/к	-	2	2	3	4
Миостимуляция	1	2	2	3	4
Прессотерапия	1	2	2	3	4
ИК сауна	2	3	4	7	10
Йога	2	3	4	6	8
Нейрографика	-	1	1	1	2
Минеральная вода Зайчецкая горькая	2	4	6	7	10
Минеральная вода	9	15	21	30	42
Медитация	-	1	1	1	2

Расшифруйте свой КОД ЛЕГКОСТИ в
wellness-центре «СПАТИУМ».

Ваше путешествие к обновленному «Я»
начинается здесь и сейчас.

ВАШ SPATIUM ♥

8-800 551 33 92 +7 918 105 22 19

sochidetox.ru