

СПАТИУМ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

СТРОЙНОСТЬ

В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ «СПАТИУМ»

3, 5, 7, 10, 14 ДНЕЙ

Добро пожаловать в состояние гармонии, где ваше тело обретает свободу, ум — ясность, а дух — крылья. Мы представляем вам уникальную программу «СТРОЙНОСТЬ» — научно обоснованный путь к глубокому очищению, энергетическому обновлению и ощущению невесомости бытия.

Эта программа — не просто набор процедур. Это персональный ключ к перезагрузке всех систем вашего организма.

ФИЛОСОФИЯ ПРОГРАММЫ:

ПОЧЕМУ «СТРОЙНОСТЬ»?

Стройность — это не отсутствие веса, это состояние оптимальной работы организма, когда ничто не мешает движению энергии, мыслей и жизненных сил. Современный ритм жизни, стресс и неправильное питание «зашлаковывают» тело и блокируют ум.

«СТРОЙНОСТЬ» РАСШИФРОВЫВАЕТ ЭТУ БЛОКИРОВКУ ПО 3 ОСНОВНЫМ НАПРАВЛЕНИЯМ:

- **Детокс и Очищение.** Выводим токсины и восстанавливаем естественные процессы.
- **Движение и Энергия.** Раскрепощаем тело, снимаем мышечные и эмоциональные зажимы.
- **Баланс и Гармония.** Настраиваем работу нервной системы и обретаем внутренний покой.

СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

Программа предлагает несколько форматов погружения — от экспресс-курса до полноценного 14-дневного трансформационного ретрита. Определенная последовательность процедур каждого дня, обеспечивает глубокое восстановление и устойчивый накопительный результат.

1. ДИАГНОСТИКА И КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА

- **Прием врача-терапевта** — оценка исходного состояния и контроль динамики.
- **Биоимпедансометрия** — точный анализ состава тела (процент жира, мышц, воды).
- **Консультация диетолога** — персональные рекомендации по питанию для закрепления результата.

ОСНОВНЫЕ БЛОКИ ПРОГРАММЫ:

2. ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ И РАБОТА С МЕТАБОЛИЗМОМ

- **Тюбаж** — мягкое очищение печени и желчевыводящих путей.
- **Прием сорбента «Зостерин Ультра»** — мощное выведение токсинов и тяжелых металлов.
- **Метабиотик «Актофлор С»** — восстановление здоровой микрофлоры кишечника, фундамент иммунитета и хорошего пищеварения.
- **Озонотерапия** — насыщение клеток кислородом, ускорение метаболизма и омоложение.

3. ДВИЖЕНИЕ И РАСКРЫТИЕ ТЕЛА

- **Терренкур и ЛФК** — дозированные физические нагрузки на свежем воздухе.
- **Йога** — сочетание силы, гибкости и осознанности.
- **Кабина Райха** — уникальная методика для снятия мышечных «панцирей» и освобождения эмоциональных блоков.

4. ЭЛИТНЫЙ СПА-УХОД И ДЕТОКС- ПРОЦЕДУРЫ

- **Лимфодренажные и биоэнергетические массажи** — активация лимфотока, снятие отеков и общее расслабление.
- **Обертывания (водорослевое, СТИКС, с аромасолью)** — детокс через кожу, подтяжка и питание.
- **Хамам, ИК-сауна, Флоатинг** — глубокое расслабление, снятие стресса и очищение.

5. РАБОТА С СОЗНАНИЕМ И ВНУТРЕННИМ СОСТОЯНИЕМ

- **Сеанс по психосоматике** — выявление и проработка психологических причин физических недугов.
- **Нейрографика и медитация** — инструменты саморегуляции для управления своими реакциями на внешние обстоятельства.

SFM

ВЫБЕРИТЕ СВОЙ ФОРМАТ ТРАНСФОРМАЦИИ:

Мы предлагаем пакеты программ, где каждая процедура подобрана для достижения максимального синергетического эффекта.

СТАРТ, ПЕРЕЗАГРУЗКА

3 ДНЯ

БАЗОВОЕ ОЧИЩЕНИЕ

5 ДНЕЙ

ГЛУБИННАЯ РАБОТА

7 ДНЕЙ

**ПОЛНАЯ
ТРАНСФОРМАЦИЯ**

7 ДНЕЙ

ГЛУБОКИЙ РЕТРИТ

14 ДНЕЙ

Чем дольше программа, тем более комплексный и устойчивый результат вы получаете, благодаря общему увеличению количества процедур.

СОСТАВ ПРОГРАММЫ

количество дней

3 5 7 10 14

	3	5	7	10	14
Прием врача терапевта	-	1	1	1	1
Консультация диетолога	-	1	1	1	1
Консультация косметолога	1	1	1	1	1
Сеанс по психосоматике	-	-	1	1	1
Лабораторные исследования	-	1	1	1	1
Терренкур по расписанию	✓	✓	✓	✓	✓
ЛФК по расписанию	✓	✓	✓	✓	✓
Тюбаж	-	1	2	2	3
Сорбент Зостерин Ультра	✓	✓	✓	✓	✓
Метабиотик Актофлор С	✓	✓	✓	✓	✓
Биоимпедансометрия	-	-	1	1	1
МОК (Мониторная очистка кишечника)	-	1	1	2	2
Кабина Райха	✓	✓	✓	✓	✓
Массаж тела биоэнергетический	-	-	1	2	2
Флоатинг	1	1	2	3	4
Массаж общий лимфодренажный	1	1	1	2	3
Подводный душ массаж	-	-	1	1	2
Хамам	2	4	6	9	13

РЕЗУЛЬТАТ, КОТОРЫЙ ВЫ ОЩУТИТЕ:

- Физическая легкость: Уйдут отеки, улучшится пищеварение, нормализуется вес.
- Энергетический подъем: Появится больше жизненных сил, уйдет хроническая усталость.
- Ясность ума: Повысится концентрация, уйдет тревожность.
- Эмоциональный баланс: Обретете спокойствие и устойчивость к стрессам.
- Обновленная внешность: Подтянутая, сияющая кожа, здоровый тонус тела.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ КУРСА:

- инфекционные заболевания в активной фазе
- острый период хронического заболевания
- значительное нарушение жизненно важных функций
- активный рост злокачественных новообразований

Возможны иные, индивидуальные противопоказания. Перед участием в программе рекомендуем проконсультироваться с вашим лечащим врачом.

СОСТАВ ПРОГРАММЫ

количество дней

3 5 7 10 14

Пилинг тела	1	1	1	1	1
Влажные обертывания с аромасолью	1	1	1	2	2
Обертывание водорослевое в саше	-	1	1	1	2
Обертывание СТИКС	-	-	1	1	2
Старвак 1 зона	-	1	2	3	4
Озонотерапия на выбор в/в, п/к	-	2	2	3	4
Миостимуляция	1	2	2	3	4
Прессотерапия	1	2	2	3	4
ИК сауна	2	3	4	7	10
Йога по расписанию	✓	✓	✓	✓	✓
Нейрографика по расписанию	✓	✓	✓	✓	✓
Минеральная вода Донат Mg	✓	✓	✓	✓	✓
Минеральная вода	✓	✓	✓	✓	✓
Медитация по расписанию	✓	✓	✓	✓	✓
«Психосоматика» тренинг по расписанию	✓	✓	✓	✓	✓

Найдите свою СТРОЙНОСТЬ в оздоровительном центре «СПАТИУМ».

Ваше путешествие к обновленному «Я» начинается здесь и сейчас.

ВАШ SPATIUM ❤️

8-800 551 33 92 +7 918 105 22 19

sochidetox.ru