

SPATIUM

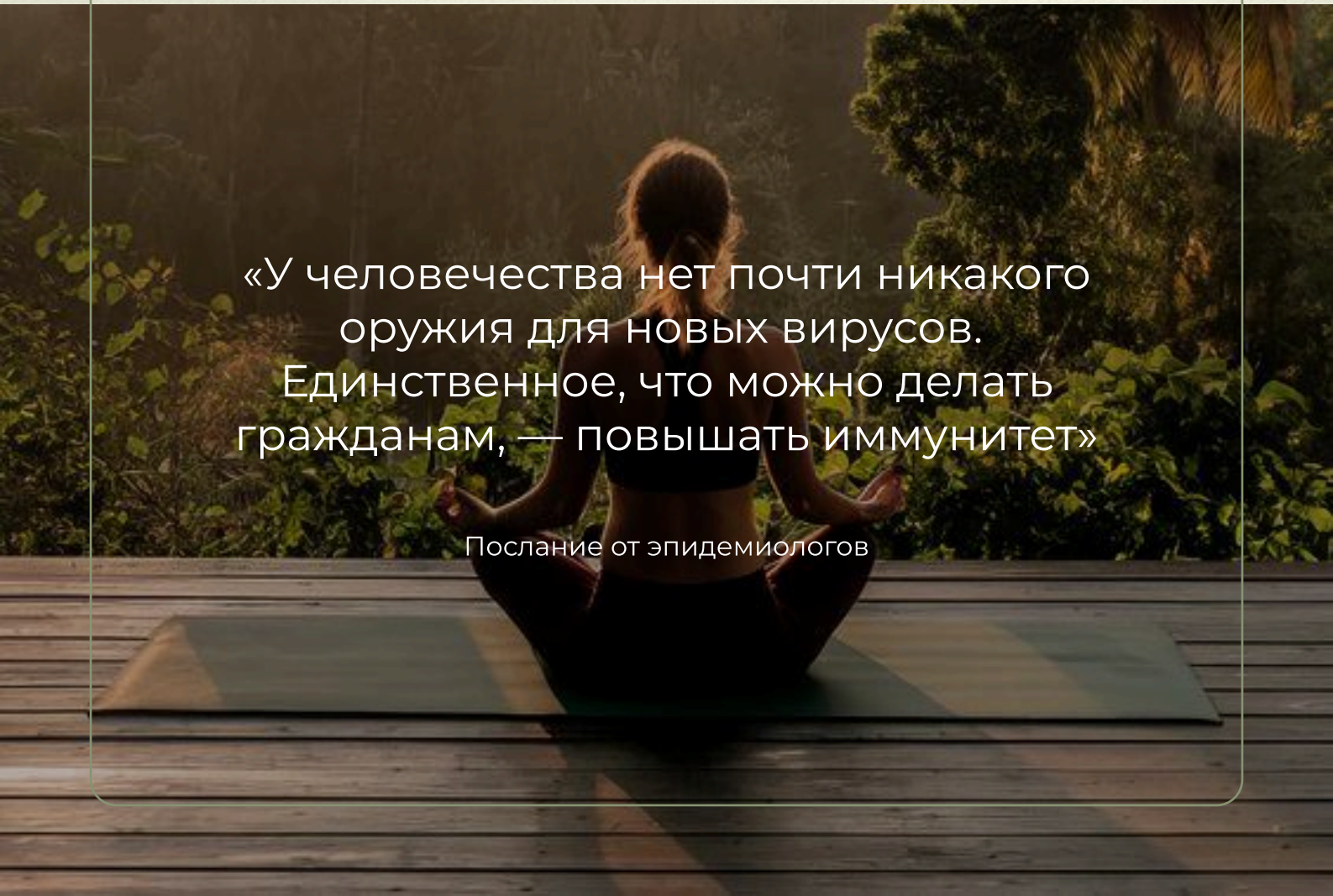
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ОБЩЕЕ ЗДОРОВЬЕ

В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ «СПАТИУМ»

7, 10, 14 ДНЕЙ



«У человечества нет почти никакого
оружия для новых вирусов.
Единственное, что можно делать
гражданам, — повышать иммунитет»

Послание от эпидемиологов



О ПРОГРАММЕ ОБЩЕЕ ЗДОРОВЬЕ

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

Укрепление иммунной системы организма, повышение сопротивляемости болезням, улучшение общего самочувствия и энергии через комплексный подход к здоровью.

КОМУ ПОДОЙДЕТ ПРОГРАММА:

- Людям с частыми простудными заболеваниями.
- Тем, кто сталкивается с хронической усталостью.
- Людям, испытывающим стресс и его последствия.
- Всем, кто стремится поддерживать иммунитет на высоком уровне.

ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ПРОГРАММЫ:

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

1

Сбалансированное меню, обогащенное витаминами и микроэлементами для поддержки иммунной системы.

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

2

Комплекс упражнений, направленных на укрепление сердечно-сосудистой системы и повышение выносливости.

СОН И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

3

Рекомендации по улучшению качества сна и режиму дня.

СТРЕСС-МЕНЕДЖМЕНТ

4

Практики по управлению стрессом, включая дыхательные техники и медитации.

ДЕТОКС-ПРОГРАММА

5

Натуральные средства для очищения организма от токсинов.



ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММЫ:

- **Диагностика:** Все элементы программы взаимосвязаны и направлены на оздоровление организма.
- **Персонализированные рекомендации:** Индивидуальный план на основе анализа здоровья.
- **Быстрые результаты:** Уже через несколько недель вы заметите улучшение самочувствия.
- **Поддержка специалистов:** Профессиональное сопровождение врача и тренера на каждом этапе.

СОСТАВ ПРОГРАММЫ

количество дней

7 10 14

Прием врача терапевта	1	1	1
Консультация диетолога	1	1	1
Консультация косметолога	1	1	1
Сеанс по психосоматике	1	1	1
Лабораторные исследования	1	1	1
Терренкур по расписанию	✓	✓	✓
ЛФК по расписанию	✓	✓	✓
Абипренолы 10	1	1	1
Клеточный сок пихты	1	1	2
Метабиотик Актофлор С	13	19	27
Минеральная вода	✓	✓	✓
Инфракрасная сауна	3	4	5
Кабина Райха	5	8	10
Кедровая бочка	2	3	4
Флоатинг	2	3	4
Массаж общий лимфодренажный	1	2	3
Ванна с пихтовым молочком	2	3	4
Массаж головы	1	2	3
Хамам	6	9	13
Пилинг тела Солевой флюид Талассо	1	1	1
Обертывание Реминерализующее Талассо	1	1	2
Обертывание пелоид Геранды Талассо	1	2	2
Продувание озоном носа	4	5	7
Йога по расписанию	✓	✓	✓
Нейрографика по расписанию	✓	✓	✓
Медитация по расписанию	✓	✓	✓
«Психосоматика» тренинг по расписанию	✓	✓	✓



РЕЗУЛЬТАТЫ, КОТОРЫЕ ВЫ ПОЛУЧИТЕ:

- Снижение частоты заболеваний.
- Улучшение обмена веществ и энергии.
- Повышение жизненного тонуса и выносливости.
- Улучшение настроения и снижение уровня стресса.
- Крепкий сон и восстановление сил.

Возможны иные, индивидуальные противопоказания. Перед участием в программе рекомендуем проконсультироваться с вашим лечащим врачом.

ЭТАПЫ ПРОГРАММЫ:

1. ПЕРВИЧНАЯ ДИАГНОСТИКА

- Анализ общего состояния организма.
- Определение индивидуальных потребностей

2. СОСТАВЛЕНИЕ ПРОГРАММЫ

- Разработка персонального плана питания.
- Подбор физических упражнений и оздоровительных процедур.

3. РЕАЛИЗАЦИЯ

- Выполнение программы под контролем специалистов.
- Регулярные консультации и корректировки.

4. ПОДДЕРЖКА ИММУНИТЕТА В ДОЛГОСРОЧНОЙ ПЕРСПЕКТИВЕ

- Рекомендации по поддержанию достигнутых результатов.

Программа «ОБЩЕЕ ЗДОРОВЬЕ» — это ваш шанс укрепить здоровье и значительно повысить качество жизни.

Она разработана для тех, кто ценит комплексный подход к своему организму и стремится к устойчивому здоровью на долгие годы.

Запишитесь прямо сейчас и начните путь к крепкому иммунитету!

ВАШ SPATIUM ❤️

8-800 551 33 92 +7 918 105 22 19

sochidetox.ru